

Startlijsten

Men International

1	Charles Mbatha	Matata	KEN	60.05 (New Delhi 2024)
2	James Mwanzia	Mutuku	KEN	60.30 (Marugame 2025)
3	Jorum Lumbasi	Okombo	KEN	58.48 (København 2017)
4	Evans	Kipkorir	KEN	60.00 (Gent 2024)
5	Mustefa Kedir	Tebo	ETH	60.48 (Den Haag 2024)
6	Matthew Kiplimo	Lagat	KEN	debuut
7	Silas Kiplimo	Chepkwony	KEN	63.51 (Nairobi 2024)
8	Aphaxard	Kimutai	KEN	debuut
9	Jan Lukas	Becker	GER	63.15 (Remich 2024)
10	Nick	Jäger	GER	65.06 (Valencia 2022)
11	Martin	Delguste	BEL	65.32 (Gent 2022)
12	Olof	Simann	SWE	67.12 (København 2024)
13	Luuk	Janssen	NED	70.02 (Venlo 2023)
14	Thomas Antoine	Pierron	BEL	debuut
15	Kalid	Amin	NED	68.11 (Nijmegen 2022)
PACE 1	Bethwel Kiprotich	Birgen	KEN	
PACE 2	Abdirahman	Mohamed	NED	
PACE 5	Lothar	Wyrwoll	GER	

Women International

F1	Addisie Mislenew	Andualem	ETH	67.59 (Lille 2023)
F2	Esther Chemtai	Kipkech	KEN	73.31 (Paris 2017)
F3	Diana Jerotich	Chumba	KEN	debuut
F4	Julia	Kümpers	GER	74.53 (Hamburg 2024)
F5	Daniela	Wurm	GER	77.19 (Hamburg 2024)
F6	Liz Areli	Romo	USA	77.15 (Hannover 2024)
F4000	Leentje	Hellemans	BEL	77.32 (Venlo 2023)

NK Mannen senioren

50	Frank	Futselaar	De Liemers	62.46 (Dresden 2021)
51	Khalid	Choukoud	Haag Atletiek	61.53 (Breda 2013)
52	Filmon	Tesfu	SV Sportlust	61.02 (Barcelona 2025)
53	Bas	Van Hooren	Atletiek Maastricht	62.04 (Barcelona 2025)
54	Stan	Niesten	DEM	62.09 (Gentbrugge 2024)
55	Tom	Hendrikse	AAC '61	63.34 (Venlo 2024)
56	Gianluca	Assorgia	SV Sportlust	63.39 (Valencia 2023)
57	Rik	Goethals	Ciko '66	64.09 (Gentbrugge 2025)
58	Lucas	Nieuweboer	Haarlem Atletiek	64.10 (Berlijn 2023)
59	Remyo	Tielsema	Phanos	64.14 (Gentbrugge 2025)
62	Jort	Benz	De Liemers	debuut
63	Pim	Lambregts	Swift	64.59 (Berlin 2022)
64	Manuel	de Backer	THOR	65.20 (Valencia 2021)
65	Ronald	Cockx	DJA	65.30 (Valencia 2024)

66	Floris	Willeboordse	González Running Team	65.52 (Den Haag 2024)
67	Max	Polak	PAC	65.53 (Dronten 2022)
68	Tesfalem	Zeresenay	Haag Atletiek	65.55 (Den Haag 2025)
69	Abdi	Hassan	Cifla	66.32 (Nijmegen 2022)
70	Maarten	Hindriks	Groningen Atletiek	66.33 (Nijmegen 2022)
72	Jurjen	Polderman	Sprint	debuut
73	Tom	Hoogeboom	NOVA	debuut
74	Dennis	de Freytas	Attila	67.34 (Venlo 2024)
75	Merlijn	van der Velden	Cifla	67.37 (Venlo 2024)
76	Lauran	Beijens	Attila	67.48 (Venlo 2024)
77	Rick	Paffen	Atletiek Maastricht	68.15 (Amsterdam 2024)
78	Fabian	ten Kate	Vitalis	68.25 (Venlo 2023)
79	Martijn	Oonk	LAAC Twente	68.35 (Venlo 2024)
80	Per	Velraeds	Caesar	68.48 (Eindhoven 2024)
81	Rens	Smeets	AV Weert	68.50 (Breda 2024)
82	Tesfit	Ghide	Haag Atletiek	68.53 (Breda 2024)
83	Mathijs	Wiggers	Haarlemmermeer	69.44 (Den Haag 2025)
84	Arne	Mulder	PEC 1910	69.49 (Breda 2015)
85	Finn	Timmermans	Rotterdam Atletiek	69.51 (Den Haag 2025)
86	Rik	van Wijlick	Scopias	70.43 (Venlo 2023)
87	Rens	Simons	Venloop Running Team	71.00 (Venlo 2024)
88	Marnix	Langeveld	Triathlon	72.06 (Venlo 2024)
100	Jasper	Stein	Lichtlopen	
101	Wouter	van Rossum	Triathlon	
102	Jaïr	van Winkel	Prins Hendrik	
103	Rik	van Cauwenberghe	Eindhoven Atletiek	
104	Thijs	van Aalten	Ciko '66	
105	Robin	Honebecke	Nederlandse Triathlon Bond	
106	Erwin	Wamelink	AVA '70	
107	Jelmer	Keur	Nederlandse Triathlon Bond	
109	Guus	Winkelmolen	Feniks	
110	Jasper	de Jong	Spado	
111	Alex	Smeets	Caesar	
112	Roel	Gorissen	Caesar	
113	Jarno	Albers	Venloop Running Team	
114	Martijn	Bloemberg	Utrecht Atletiek	
115	David	Bolscher	Atos	
116	Jasper	Boot	VAV	
117	Matthias	Bossenbroek	Sprint	
118	Raoul	Buijs	Phanos	
119	Vincent	Buitenhuis	BB lopers	
120	Thomas	Castelijns	Sprint	
121	Mick	Claessens	Nederlandse Triathlon Bond	
122	Maarten	den Hollander	LOGO	
123	Finn	de Keizer	Attila	
124	Mees	de Ridder	AV '40	
125	Peter	de Valck	Sprint	
126	Ids	Dijkstra	Utrecht Atletiek	
127	Ruben	Draaijer	AAC '61	
128	Teun	Duisters	Running Team Eindhoven	
129	Pim	Erren	Scopias	
130	Jente	Faber	GAC Hilversum	
131	Timo	Feenstra	Nederlandse Triathlon Bond	
132	Tom	Heijkoop	PAC	
133	Anton	Hekman	Aquilo	
134	Nico	Hendricks	Running Team Eindhoven	
135	Rick	Hendriks	Oss '78	
136	Max	Hermans	Caesar	
137	Tom	Honings	Lopersgroep Deurne	

138	Jeroen	Houwers	AVA '70
139	Joachim	Jansen	AAC
140	Tijmen	Joosen	Sprint
141	Noud	Langenhuizen	Nederlandse Triathlon Bond
142	Youcke	Laven	GAC Hilversum
143	Rutger	Meijers	OSS-VOLO
144	Tobias	Nolles	Sprint
145	Thijs	Oude Nijhuis	LAAC Twente
146	Marnix	Prins	HAC '63
147	Björn	Rossel	AVA '70
148	Tom	Rotmans	Nederlandse Triathlon Bond
149	Rob	Rutjes	Running Team Eindhoven
150	Wisse	Sanderink	LAAC Twente
151	Kevin	Schelvis	Sprint
152	Roel	Smedts	Scopias
153	Nasim	Soliman	Loopgroep gRUNN
154	Myron	Spoor	BB lopers
155	Sebastian	Steegemans	Running Team Eindhoven
156	Tim	Stoffelen	Atletiek Maastricht
157	Joost	Swaving	NSAV 't Haasje
158	Pieter	Tames	Sprint
159	Sam	ter Haar	AVA '70
160	Twan	ter Horst	AVA '70
161	Luuk	Te Brake	AVA '70
162	Mark	te Brake	AVA '70
163	Corné	Timmer	Phanos
164	Ruben	Tock	Spado
165	Guus	Ummenthun	Scopias
166	Bram	van Berkel	LOGO
167	Jardy	van den Heuvel	Prins Hendrik
168	Ruben	van der Galiën	Running Team Eindhoven
169	Thomas	van der Heijden	Sprint
170	Sven	van der Pas	Scorpio
172	Freek	van de Weerd	PAC
173	Koen	van Dijk	Nederlandse Triathlon Bond
174	Tim	van Lier	Eindhoven Atletiek
175	Wout	van Paassen	Lopersgroep Deurne
176	Erik	van Rijsewijk	Cifla
177	Nick	van Tol	GAC Hilversum
178	Ties	van Zandbrink	Tartlétos
179	Bram	Veenboer	HAC '63
180	Rik	Veenboer	Daventria
181	Niels	Verhagen	Oss '78
182	Jeroen	Verhees	Sprint
183	Boyd	Verwoerd	Hollandia
184	Sjors	Visser	Energie
185	Rein	Vos	Start '78
186	Rick	Vries	HAC '63
187	Stan	Zeegers	Lopersgroep Deurne

NK Vrouwen senioren

F51	Anne	Luijten	Ciko '66	70.39 (Den Haag 2024)
F52	Elizeba	Franken-Cherono	THOR	70.10 (Breda 2015)
F53	Jacelyn	Gruppen	HAC '63	70.35 (Valencia 2024)
F55	Jennifer	Gulikers	Unitas	72.15 (Den Haag 2024)
F56	Liane	van de Belt	Groningen Atletiek	74.01 (Venlo 2024)
F57	Yasmine	Hillebrink	Groningen Atletiek	74.15 (Breda 2024)
F58	Lisan	Duijvestijn	Tartlétos	75.41 (Breda 2024)

F59	Bregje	Smits	Eindhoven Atletiek	75.50 (Eindhoven 2022)
F60	Vera	de Vries	Horror	75.51 (Den Haag 2025)
F61	Jolien	de Waard	Groningen Atletiek	77.28 (Venlo 2024)
F62	Elsemieke	Kin	PAC	78.09 (Den Haag 2023)
F63	Anne	van den Bosch	Prins Hendrik	78.11 (Venlo 2024)
F64	Vera	Toet	Hanzesport	79.19 (Breda 2024)
F65	Reinie	Boven	Aquilo	80.33 (Venlo 2024)
F66	Marcella	Herzog	De Liemers	73.22 (København 2021)
F100	Nienke	van Zoggel	Oss '78	
F101	Marijne	van der Horst	Eindhoven Atletiek	
F102	Shinouk	Wientjens	Spiridon	
F103	Femke	Panjer	Nederlandse Triathlon Bond	
F104	Sophie	van der Vlugt	Nederlandse Triathlon Bond	
F105	Marleen	Wilms	Altis	
F106	Danique	Verdellen	Scopias	
F107	Amber	Bakhuis	NSAV 't Haasje	
F108	Renee	Cardinaals	Scopias	
F109	Suzet	Doornheim	GAC Hilversum	
F110	Lindsey	Faken	Energie	
F111	Britt	Jager	Altis	
F112	Amber	Jonkvorst	GAC Hilversum	
F113	Sian	Keil	AAC	
F114	Maartje	Kusters	Sprint	
F115	Miranda	van Bussel	Eindhoven Atletiek	
F116	Kalleigh	van den Hemel	Hellas	
F117	Dianne	van Dijk	Sprint	
F118	Sara	van Grunsven	Attila	
F119	Belin	van Mensvoort	Nederlandse Triathlon Bond	
F120	Lenja	Witlox	Nederlandse Triathlon Bond	
F121	Sabrina	Aarts	Scopias	

NK Mannen masters 35 - 39

350	Bas	Stigter	GAC Hilversum	65.16 (Remich 2024)
351	Emiel	Berghout	PAC	66.09 (Barcelona 2025)
352	Marco	van Etten	Rotterdam Atletiek	66.25 (Den Haag 2020)
353	Nick	Zwienenberg	Atletics Nijverdal	67.46 (Nijmegen 2022)
354	Paul	Kuijer	Loopgroep PK	70.57 (Nijmegen 2022)
355	Joey	Hendriks	Haarlemmermeer	71.12 (Den Haag 2024)
356	Jan Willem	Hagen	AV '34	71.29 (Enschede 2022)
360	Tijs	Boeting	GAC Hilversum	
361	Menno	Steensma	Nederlandse Triathlon Bond	
362	Marijn	de Jonge	Hellas	
363	Ferdie	Smeets	Caesar	
364	Wouter	Baas	Nederlandse Triathlon Bond	
365	Michael	Beuwer	DES	
366	Mark	Broekman	Cifla	
367	Jeroen	Dohmen	Caesar	
368	Gerrit	van Heerde	PEC 1910	
369	Niels	Kerkhof	Loopgroep PK	
370	Olaf	Kerkhof	Triathlon	
371	Peter	Lint	Sprint	
372	Michael	Megos	GAC Gemert	
373	Bram	Mutsaerts	Generaal Michaelis	
374	Thomas	Saes	Cifla	
375	Dennis	Schiltmans	Road Runners Etten-Leur	
376	Caimin	Stevens	LAAC Twente	
377	Matthijs	van der Beek	PAC	
378	Edwin	van de Ven	Atletiek Oirschot	

379	Michiel	Veldman	HAC '63
380	Christian	Verdaasdonk	Sprint
381	Maurice	Vriend	AAC
382	Sam	Williams	Sprint

NK Vrouwen masters 35 - 39

F350	Michelle	Terwiel	Hellas	81.19 (Venlo 2024)
F360	Kimberly	Bouwmeester	GAC Hilversum	
F361	Maxime	Copsy	NOP	
F362	Carla	Kalkhoven	Climax	
F363	Minke	McCarroll	LAAC Twente	
F364	Ilona	Schra	HAC '63	
F365	Laurey	van den Berge	Flakkee	
F366	Ilonka	Wolswinkel	Altis	

NK Mannen masters 40 - 44

400	Ambroise	Uwiragiye	Hollandia	65.35 (Venlo 2015)
401	Christiaan	Bosselaar	Haarlem Atletiek	67.25 (Venlo 2024)
402	Ton	Hettema	Rotterdam Atletiek	70.00 (Den Haag 2024)
403	Nick	Jacobs	THOR	70.04 (Den Haag 2024)
404	Michiel	Kallenberg	Pallas '67	70.25 (Breda 2024)
410	Ewout	Vos	De Gemzen	
411	Raoul	Vink	Running Holland vereniging	
412	Kasper	Koeleman	Phanos	
413	Jesper	Knoop	Altis	
414	Leon	Hendrixx	Scopias	
415	Bas	de Bruin	Pijnenburg	
416	Michel	Broeders	Spiridon	
417	Randall	de Boer	Veluwe	
418	Joep	Emmen	BB lopers	
419	Frank	Faber	Altis	
420	Derrek	Heuveling	GAC Hilversum	
421	Bart	Janssen	AV Wijchen	
422	Gijs	Janssen	Prins Hendrik	
423	Harald	Kiewiet-Timmer	Aquilo	
424	Maarten	Mast	De Gemzen	
425	Wynfrith	Meijwes	Haag Atletiek	
426	Michiel	Meulemans	Loopgroep Run-Inn Utrecht	
427	Arash	Nasiri Eghbali	Prins Hendrik	
428	Emond	Papegaaij	Daventria	
429	Guus	Reurink	Nederlandse Triathlon Bond	
430	Tim	Roks	STB	
431	Adriaan	Schuitmaker	Sprint	
432	Harm	Sengers	Eindhoven Atletiek	
433	Ad	Sluijter	VAV	
434	Tom	Sluiter	Ciko '66	
435	Tom	Smetters	Scopias	
436	Ralph	Steegh	Scopias	
437	Twan	Timmermans	Feniks	
438	Roland	van Daalen	Rotterdam Atletiek	
439	Martijn	Van der Does	AV '56	

NK Vrouwen masters 40 - 45

F400	Ellis	Jacobs	STB	79.15 (Venlo 2024)
F401	Ingrid	Klaassen	Running Holland vereniging	80.04 (Den Haag 2024)

F410	Janneke	Hoefnagel	Oss '78
F411	Irene	Tesink	HoHa runners
F412	Pauline	Claessen	Cifla
F413	Annelies	Hermkes	Veluwe
F414	Anke	Koenraads	Sprint
F415	Sandra	van de Kieft - van Doorn	Altis

NK Mannen masters 45 - 49

455	Gideon	Habtab	Hellas
456	Ron	Koster	Atletiek Helden
457	Sjoerd	Hemert	Zeewolde Atletiek
458	Jeroen	Don	Sprint
459	Maarten	Haegens	VAV
460	Guido	Penders	Atletiek Maastricht
461	Lion	Baas	Dynamica
462	Arnout	Boer	Daventria
463	Paul	Brundel	Altis
464	Erik	Driesen	NOP
465	Manuel	Eikens	AVON
466	Bart	Haak	GAC Hilversum
467	Martijn	Keijzers	Nederlandse Triathlon Bond
468	Ivo	Meex	Ciko '66
469	Rudi	Meinen	AVA '70
470	Ruerd	Nauta	Sprint
471	Bart	Niesten	Eindhoven Atletiek
472	Maarten	Nieuwenhuis	BB lopers
473	Patrick	Overkempe	KBoom Running
474	Arno	Pross	LAAC Twente
475	Jochem	Slijkhuis	Nederlandse Triathlon Bond
476	Maarten	van Leeningen	Hanzesport
477	Freek	van Valkenhoef	Hellas
478	Sven	Vermeulen	Dynamica
479	Rik	Wolswinkel	Altis

NK Vrouwen masters 45 - 49

F450	Monique	Verschuure	Nederlandse Triathlon Bond	81.40 (Venlo 2024)
F455	Charlotte	Marijn - van der Klip	Altis	
F456	Marjo	Negerman	AV '34	
F457	Chantal	Oomen	Sprint	
F458	Femke	van de Broek	Typhoon	

NK Mannen masters 50 - 54

503	Ron	Wijnen	Caesar
504	Marcel	van den Bosch	De Gemzen
505	Sander	Hoogendoorn	Zeewolde Atletiek
506	Frank	Gielen	Caesar
507	Tadesse	woldemesekel	ATV Venray
508	Maarten	Almekinders	Pijnenburg
509	Peter	Bleus	Zeewolde Atletiek

510	Jack	Boots	Scopias
511	Jurgen	Claassen	Nederlandse Triathlon Bond
512	Roelf	De Bruijne	Sprint
513	Marco	Gielen	Scopias
514	Toine	Groot	Nederlandse Triathlon Bond
515	Mark	Hilberts	GAC Hilversum
516	Dennis	Koomen	Nederlandse Triathlon Bond
517	Bas	Loon	't Jasper Sport
518	Mark	Saathof	LAAC Twente
519	Marco	van Drogenbroek	Nederlandse Triathlon Bond
520	Herman	Verra	GAC Hilversum
521	Anne	Wiersma	Climax

NK Vrouwen masters 50 - 54

F503	Inès	de Blieck	Sprint
F504	Rachel	de Weerd	AV '34
F505	Marloes	Frickel	Cifla
F506	Mirjam	Koersen	GAC Hilversum
F507	Margit	Leipoldt	Scopias
F508	Leonie	Ton	AV '56
F509	Jacqueline	van Drunen	Zeewolde Atletiek

NK Mannen masters 55 - 59

550	Jean-Jacques	Herings	Atletiek Maastricht
551	Alexander	Veerman	Nederlandse Triathlon Bond
552	Hans	Verhaagen	AV '56
553	Patrick	Kwist	Rotterdam Atletiek
554	Jan Willem	Davidse	PEC 1910
555	Gerrit	Dijkslag	AVA '70
556	Chris	Jansen	Caesar
557	Rob	Kerkhof	Olympus Land van Cuijk
558	Remko	Klijn	Hellas
559	Leon	Van den hombergh	Scopias
560	Peter	van der Velden	Eindhoven Atletiek
561	Hans	van Zuijdarn	Statina
562	Ivar	Wierenga	GAC Hilversum
563	René	Wiering	AV '23

NK Vrouwen masters 55 - 59

F550	Anita	Van den bogert	Altis
F551	Monique	Sapthu-Jansen	Feniks
F552	Christien	Breukink	Caesar
F553	Petra	Bruijs	Spado
F554	Sjan	Cornelissen	Olympus Land van Cuijk
F555	Marian	Kerkhof	Olympus Land van Cuijk
F556	Christien	Koning	Loopgroep gRUNN
F557	Agnes	Schipper	Hellas

F558 Birgit Voorn Road Runners Etten-Leur

NK Mannen masters 60 - 64

600	Mark	Jillissen	Cifla
601	Robert Jan	de Kraker	Altis
602	Willemjan	Golstein Brouwers	't Jasper Sport
603	Rob	van de Graaf	HAC '63
604	Martijn	Hiensch	Phanos
605	Menno	Iedema	Nederlandse Triathlon Bond
606	Paul	Jacobs	STB
607	Willy	Kanters	Lopersgroep Deurne
608	John	Marijnissen	Sprint
609	Stef	Riemens	BB lopers
610	Wim	Ritsema	Gelre
611	Eef	Schellens	Eindhoven Atletiek
612	Ad	van Beek	Road Runners Etten-Leur
613	Alfred	Bosker	avVN

NK Vrouwen masters 60 - 64

F600	José	van der Linden	Achilles
F601	Alie	Brouwer	Horror
F602	Nicole	Loeve	Eindhoven Atletiek
F603	Carolina	Marlet	avVN

NK Mannen masters 65 - 69

649	Peter	Gulden	Achilles
650	Theo	Woldberg	Phanos
651	Frank	Harmsen	Argo
652	Bela	Hovy	Hanzesport
653	Pieter	Iedema	Nederlandse Triathlon Bond
654	Kees	Kompier	Atletiek Helden
655	Johan	Neve	Haarlem Atletiek
656	Jack	Niessen	Swift
657	Jan	Oehlen	Cifla
658	Gerard	Smit	Statina
659	Henny	Valks	Eindhoven Atletiek

NK Vrouwen masters 65 - 69

F650	Thea	Ottens	Eindhoven Atletiek
F651	Jacqueline	van den Bercken	Loopwijzer
F652	Karin	Verheijden	Eindhoven Atletiek

NK Mannen masters 70 - 74

700	Jo	Schoonbroodt	Maasrunners
701	Chrisje	Schrauwen	AVR '90

702	Chris	Draijer	Impala
703	Wim	Ebisch	Atletiek Helden
704	Cor	Hoebeke	De Koplopers
705	Wiel	Lier	Atletiek Helden
706	Frank	Lind	Phanos
707	Jos	Rooymans	Eindhoven Atletiek
708	GIJS	van den Hurk	avVN
709	Ruud	Verstralen	Sprint
710	Nico	Verstraten	Atletiek Helden

NK Vrouwen masters 70 - 74

F700	Gerda	Peeters-Delauw	ATV Venray
F701	Mientje	van Haare	Olympus Land van Cuijk

NK Mannen masters 75 - 79

750	Jan	Elhorst	SV Sportlust
751	Ron	Haanstra	avVN
752	Ivo	Pothaar	AV '23
753	Cees	Stolwijk	Altis

NK Vrouwen masters 75+

F750	Ria	Hoksbergen	Arena Atletiek
------	-----	------------	----------------

NK Mannen masters 80+

756	Antoon	Bekkers	GAC Gemert
-----	--------	---------	------------