

Venloop

ARROW Venloop

26-30 maart 2025

[WWW.VENLOOP.NL](http://www.venloop.nl)

Beste hardloper,

Nu de regenachtige en grauwe dagen langzaam achter ons liggen, de zon weer vaker aan de hemel staat en de blaadjes weer aan de bomen komen staat niet alleen de lente maar ook de Arrow Venloop weer voor de deur. Op zondag 30 maart staan we, met een gezonde spanning te trappelen voor de start op de Deken van Oppensingel. Voor de een het ultieme doel waarvoor hard is getraind, voor de ander een lekkere wedstrijd in de voorbereiding van een marathon en voor weer een ander de start van het hardloopseizoen.

Het belooft een mooie wedstrijd te worden waarin de deelnemers van het Nederlands Kampioenschap op de halve marathon samen met andere wereldtoppers zullen strijden voor de overwinning. Ook dit jaar is er een spectaculaire startact en zijn er versierde straten en tienduizenden toeschouwers in de verschillende wijken en stadsdelen van Venlo.

Als deelnemer aan de 5 km, 10 km of halve marathon kunt u genieten van al het moois wat de Arrow Venloop in petto heeft. Het enige dat u zelf hoeft te doen is hardlopen en vooral genieten. Genieten van het bewegen, genieten van de omgeving, genieten van de sfeer en genieten van de duizenden toeschouwers die ervoor zorgen dat u vleugels krijgt.

Langs deze weg wil ook de ruim 1000 vrijwilligers en onze sponsors danken zonder wie het organiseren van de Arrow Venloop niet mogelijk is. Ik wens u heel veel sportief succes en plezier toe!

Erik Schnock
Voorzitter Arrow Venloop



Venloop

Beleef je samen

Dit evenement wordt gerealiseerd met financiële steun van:



provincie limburg



ARROW

Five Years Out



Bij Arrow Electronics vinden we dat bouwen aan een betere toekomst betekent dat we ervoor moeten zorgen dat de technologie van morgen voor iedereen toegankelijk is.

Om onze klanten en leveranciers te helpen hun *time-to-market* te versnellen en services te verbeteren, heeft Arrow een ultramodern *Primary Distribution Center* (PDC) nabij Venlo. Het Venlo PDC is een van de grootste magazijnen van Arrow wereldwijd en is uitgerust met geavanceerde logistieke technologie en infrastructuur.

Ook is het PDC momenteel een van de gezondste gebouwen van Nederland (onder meer erkend in ons BREEAM NL certificaat). We geloven dat hoe hoger het welzijn van onze medewerkers is, hoe beter de resultaten zijn die we voor onze klanten kunnen behalen.

Kom meer te weten over Arrow Venlo via [Venlo | Arrow Electronics](#).



Adres

Maarten de Vriesstraat 2
5975 RW Sevenum

Weekprogramma ARROW Venloop

Woensdag 26 tot en met zondag 30 maart 2025

Dag	Tijdstip	Activiteit	Locatie
Woensdag 26 maart	14:00 – 17:00 uur	VenloopKids-middag	Ewals Cargo Care Paviljoen en Julianapark
Donderdag 27 maart	12:30 – 16:30 uur 19:00 – 21:00 uur	S.O.B. Seniorenmatinee Dynamic Night Event	Ewals Cargo Care Paviljoen Ewals Cargo Care Paviljoen en Julianapark
Vrijdag 28 maart	09:00 – 17:00 uur	Venloop Expo en afhalen startnummers	Ewals Cargo Care Paviljoen
Zaterdag 29 maart	06:00 – 11:30 uur 07:00 – 07:30 uur 08:00 – 08:30 uur 09:30 – 10:30 uur 11:30 – 12:00 uur 13:00 uur 12:00 – 17:00 uur 19:00 uur	Venloop ontbijt Start Neptunus Wandelmarathon Start Neptunus Wandeltocht 30 km Start Neptunus Wandeltocht 20 km Start Neptunus Wandeltocht 10 km Start Walk & Wheels Venloop Expo en afhalen startnummers Venloop Pasta Party	Ewals Cargo Care Paviljoen Deken van Oppensingel Deken van Oppensingel Deken van Oppensingel Deken van Oppensingel BMV de Vilgaard, Velden Ewals Cargo Care Paviljoen Ewals Cargo Care Paviljoen
Zondag 30 maart	09:30 – 14:00 uur 10:00 uur 10:05 uur 10:10 uur 10:20 uur 10:25 uur 10:30 uur 10:35 uur 10:40 uur 10:50 uur 12:00 uur 14:00 uur	Afhalen startnummers KidzBase Bambinoloop (4 jaar) KidzBase Bambinoloop (5 jaar) KidzBase Kinderloop (6 jaar) Rabobank Kids Run (7 jaar) Rabobank Kids Run (8 jaar) Rabobank Kids Run (9-10 jaar) Rabobank Kids Run (11-12 jaar) Scelta Mushrooms G-loop Viking 5 km Aartsen 10 km Van der Valk Hotel Venlo Halve Marathon	Ewals Cargo Care Paviljoen Peperstraat Peperstraat Peperstraat Goltziusstraat Goltziusstraat Goltziusstraat Goltziusstraat Goltziusstraat Deken van Oppensingel Deken van Oppensingel Deken van Oppensingel

Zie desbetreffende kaart voor de startlocatie

Algemene informatie

Van woensdag 26 maart t/m zondag 30 maart vindt de 18e editie van de Arrow Venloop plaats. Hier vind je een opsomming van handige informatie met betrekking tot je deelname. Wij wensen je veel succes en een onvergetelijke dag!

Bagage

Als deelnemer van de Arrow Venloop bieden wij je de gelegenheid om je bagage achter te laten bij een van onze enthousiaste vrijwilligers in het bagagepaviljoen. Zij nemen deze dan graag voor jou in bewaren. Let op! De afmetingen van de kluisjes zijn: 23 x 27 x 40. Neem dus geen grote tassen mee. Er zijn eventueel doorzichtige bagagetassen beschikbaar bij onze vrijwilliger van de bagageopslag.

Laat geen waardevolle spullen onbeheerd achter. De organisatie is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal

Doorstroming op het parcours

Voor de doorstroming op het parcours vragen wij aan de wat langzamere lopers zoveel mogelijk rechts te houden, zodat er links ingehaald kan worden. Respecteer dit zodat iedereen lekker zijn eigen tempo kan aanhouden. Let verder op de verkeersdrempels en mogelijke verhogingen bij rotondes. Samen zorgen we voor een fijne en veilige loopervaring!

Finishfoto

Op zondag 30 maart legt Racetimer alle hardlopers vast op de gevoelige plaat. Zorg dus dat je met een stralende glimlach over de finish komt en niet met je blik op je horloge. Lachen naar het vogeltje en maak jouw finishmoment onvergetelijk!

Gevonden voorwerpen

Ben je iets kwijtgeraakt of heb je juist iets gevonden? Meld je dan bij het informatiepunt in het Ewals Cargo Care paviljoen in het Julianapark.

Informatiepunt

Het informatiepunt is te vinden in het Ewals Cargo Care paviljoen in het Julianapark. Het informatiepunt is geopend van 12:00 tot 17:00 uur.

Massage

Heb je na de wedstrijd behoefte aan een welverdiende massage? In het Ewals Cargo Care paviljoen in het Julianapark staan de fysiotherapeuten van Funqtio klaar om je te voorzien van een heer-

lijke, herstellende massage. Kom langs en geef je spieren de ontspanning die ze verdienen!

Medaille graveren

Ook dit jaar kun je je medaille laten graveren met je naam en finishtijd. Dit is alleen mogelijk op de dag van het evenement. Heb je een graving besteld tijdens je inschrijving, dan staat er een afbeelding van een medaille op je startnummer. Heb je geen graving besteld? Geen zorgen! Je kunt je medaille na de wedstrijd alsnog laten graveren bij de stand van Winterman Sports, vlakbij het Ewals Cargo Care Paviljoen.

Medisch paspoort

Op de achterkant van je startnummer staan je gegevens geprint. Kijk na of deze gegevens juist zijn en vul de ontbrekende gegevens zelf aan. In geval van calamiteiten kunnen we dan snel te hulp schieten. Let op: jouw persoonlijke gegevens zijn gekoppeld aan de chip. Het overdragen van je startnummer mag daarom alleen via het officiële overdrachtsformulier dat te vinden is op onze website.

Newton Business Run

Ook dit jaar vindt de Newton Business Run plaats. Bedrijven en instellingen van groot tot klein kunnen deelnemen. Een mooie kans om er samen met collega's een sportief dagje uit van te maken en samen de strijd aan te gaan met andere bedrijven voor die felbegeerde beker! De Newton Business Run vindt plaats tijdens de Arrow Venloop. Wie is het snelste bedrijf van 2025?

Startschot

Elke hardlooppwedstrijd begint met het officiële startschot. Klaar voor de start? Go!

Startvakken

Voor de 5 km, 10 km en halve marathon maken we gebruik van startvakken, die zijn ingedeeld op basis van de verwachte eindtijd die je tijdens de inschrijving hebt opgegeven. Ieder startvak heeft zijn eigen kleur, ook ieder startnummer heeft een kleur. Aan de hand van de kleur op het startnummer krijgen deelnemers toegang tot het betreffende startvak. Het is niet toegestaan om in een sneller startvak te starten, maar je kunt wel starten in een vak met een latere eindtijd als dat beter uitkomt. Zorg er dus voor dat je op de juiste plek staat voordat het startschot klinkt!

Algemene informatie

Timingsysteem

We maken gebruik van het timingsysteem van Racetimer. Op de achterkant van het startnummer zit een chip. De chip registreert je doorkomsttijden op diverse punten op het parcours. Zorg dat je het startnummer op je buik draagt. De uitslagen verschijnen kort na de wedstrijd op onze website.

Topveld

Onze racedirector is er opnieuw in geslaagd om voor de 18e editie een indrukwekkend topveld op de halve marathon samen te stellen. Als hoogtepunt zullen Nederlandse toppers strijden om de titel tijdens het NK halve marathon. De jacht op het parcoursrecord van 59:20 is begonnen!



Venloop Expo

Bezoek de Venloop Expo op vrijdag 28 en zaterdag 29 maart, waar toonaangevende merken en bedrijven hun producten presenteren. Ze delen hun expertise en kennis over hun unieke aanbod. De Venloop Expo is gratis toegankelijk en geopend van 12:00 tot 17:00 uur. Kom gerust langs en ontdek wat de exposanten voor je in petto hebben!

Venloop-merchandise

Op zoek naar een uniek aandenken aan deze onvergetelijke dag? Bezoek de Venloop-stand in het

Ewals Cargo Care paviljoen in het Julianapark tijdens de Venloop Expo en op zondag 30 maart. Hier vindt je gave hardloopshirts, BibBits, medaillenhangers en nog veel meer! Liever online shoppen? Bekijk het volledige assortiment in onze webshop: www.venloop.nl/webshop

Openbaar Vervoer

Gezien het aantal deelnemers en bezoekers van ons evenement, raden wij je aan om met het openbaar vervoer naar Venlo af te reizen. Het start- en finishgebied ligt op steenworp afstand van centraal station Venlo en het busstation. Hierdoor is het ideaal om ons evenement met het openbaar vervoer te bezoeken.

Dankzij een samenwerking met Arriva kunnen onze deelnemers uit Nederland gratis afreizen naar de start, op vertoon van hun startbewijs.

Ook deelnemers uit Duitsland kunnen tegen een zeer gunstig tarief met de VRR op weg naar de Arrow Venloop 2025. Meer informatie over reizen met het openbaar vervoer is te vinden op deze website: <https://venloop.nl/toeschouwers/verkeer-meer/openbaar-vervoer/>

Parkeren

Voor deelnemers die toch met de auto willen komen, hebben we een aantal parkeerplaatsen ingericht. Vanuit hier rijden pendelbussen op en neer naar het start-finishgebied in het Julianapark.

Op de terugweg kun je de bestemming van de pendelbus herkennen aan het bordje voor in de bus. Meer informatie over het parkeren vindt je terug op deze website: <https://venloop.nl/toeschouwers/verkeer-meer/auto/>.

Verzorgingsposten

Tijdens het hardlopen krijg je bij de drankposten water en sportdrank aangeboden. Deze posten staan aan beide kanten van de weg, zodat je eenvoudig erbij kunt. Bij de finish krijg je nogmaals water en/of sportdrank en kun je een banaan pakken om je energie weer aan te vullen.

We raden alle lopers aan om alleen bij de officiële drankposten iets aan te nemen.

Zo blijf je veilig en goed gehydrateerd. Verder zijn er diverse mobiele EHBO-punten aanwezig langs het parcours, achter de finish en in het Julianapark.

Mocht je nog andere vragen hebben, neem dan een kijkje bij onze veelgestelde vragen op onze website www.venloop.nl.



ROGELLI

NEW ARRIVALS **RUNNING**

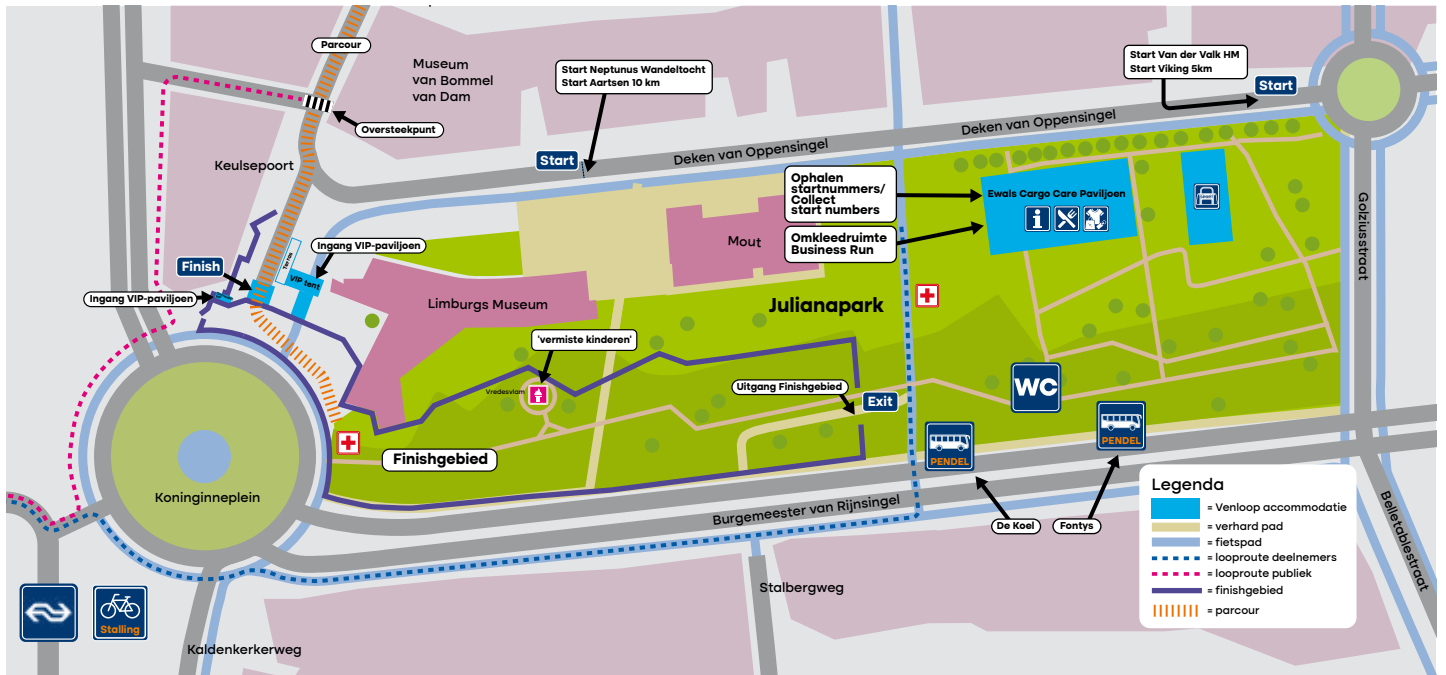


SUMMER 25

ENJOY THE DISTANCE

WWW.ROGELLI.COM

Plattegrond Julianapark



Start- en finishgebied

..... = pendelbus route

? = vermiste kinderen

— ← — = looproute bezoekers
(richting sfeervolle finishstraat)

— = parcours

— → — = looproute deelnemers
(richting start)

— = uitloopegebied



Info & Startnummers

Ewals Cargo Care Paviljoen
Julianapark Venlo



Omkleden Business Run

Martinusschool
Prinses Beatrixstraat 2, 5911 BM Venlo



Pendelbus naar de start, De Koel en
kazerneterrein van 09:30-18:00 uur



Verzorging

Medische post voorzien van AED
(defibrillator)



Oversteekplaats



Parkeren

P1: Stadion De Koel (VVV)
Kaldenkerkerweg 182, 5915 AH Venlo
P2: Canon
Oude Venloseweg – poort 19
P3: Fontys Venlo University
Tegelseweg 255, 5912 BG Venlo



Ewals Cargo Care Paviljoen



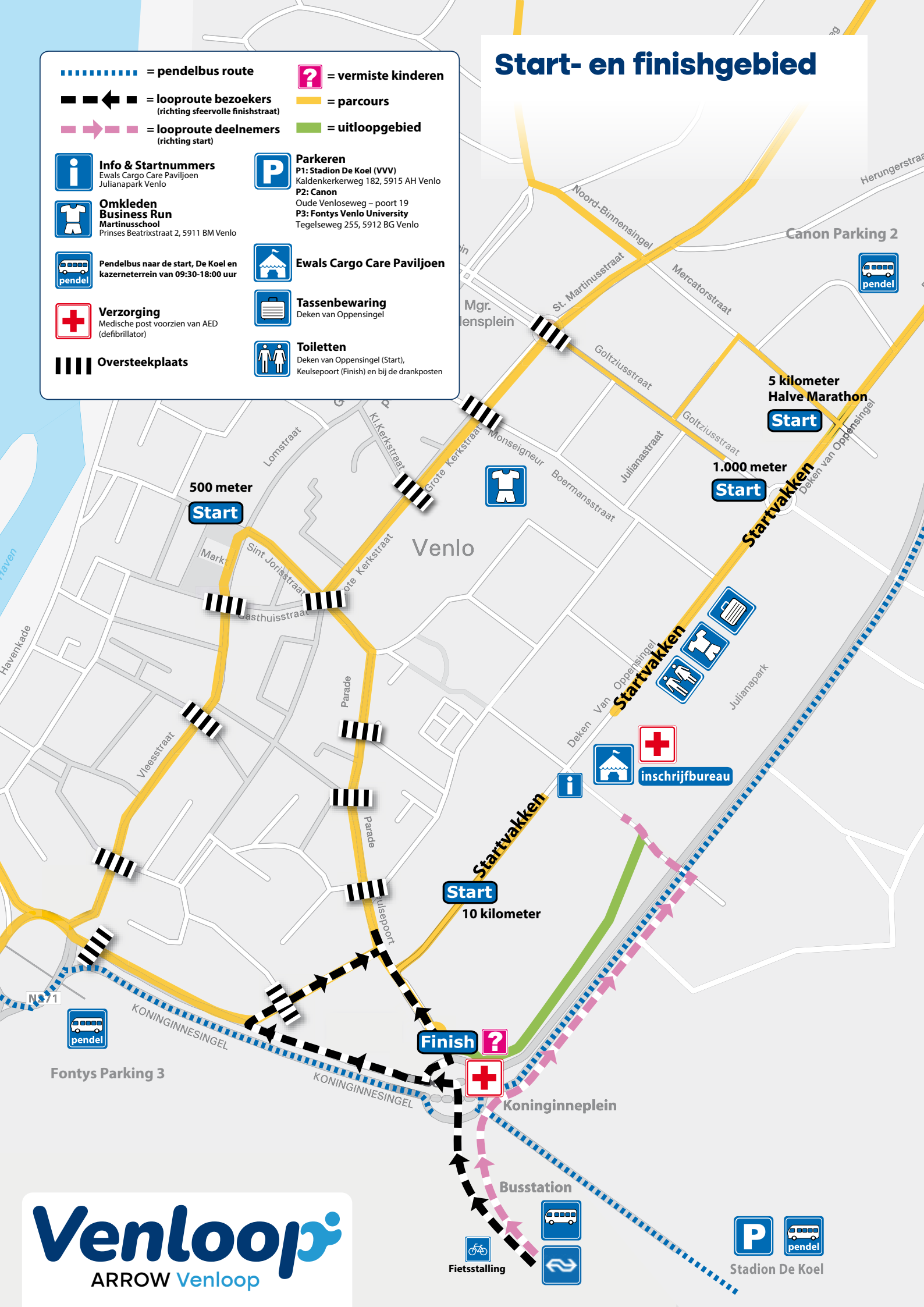
Tassenbewaring

Deken van Oppensingel



Toiletten

Deken van Oppensingel (Start),
Keulsepoort (Finish) en bij de drankposten



Stadion De Koel

Bambinoloop Kinderloop 500 meter

Start: Markt

Aanvang

Leeftijd: 4 jaar om 10.00 uur

Leeftijd: 5 jaar om 10.05 uur

Leeftijd: 6 jaar om 10.10 uur



Start

Markt

Sint Jorisstraat

Gasthuisstraat

Parade

Klaasstraat

Parade

Keulsepoort

Keulsepoort

Finish

Uitloopegebied

Ouders/
begeleiders

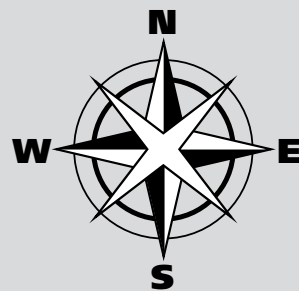


Kidsrun / G-loop 1000 meter



Rabobank
Venlo e.o.

SCelta
MUSHROOMS
EST'D 1993



Start: De Beerendonck
Aanvang
Leeftijd: 7 jaar om 10.20 uur
Leeftijd: 8 jaar om 10.25 uur
Leeftijd: 9-10 jaar om 10.30 uur
Leeftijd: 11-12 jaar om 10.35 uur

G-loop
Aanvang: 10:40 uur
Leeftijd: vanaf 8 jaar

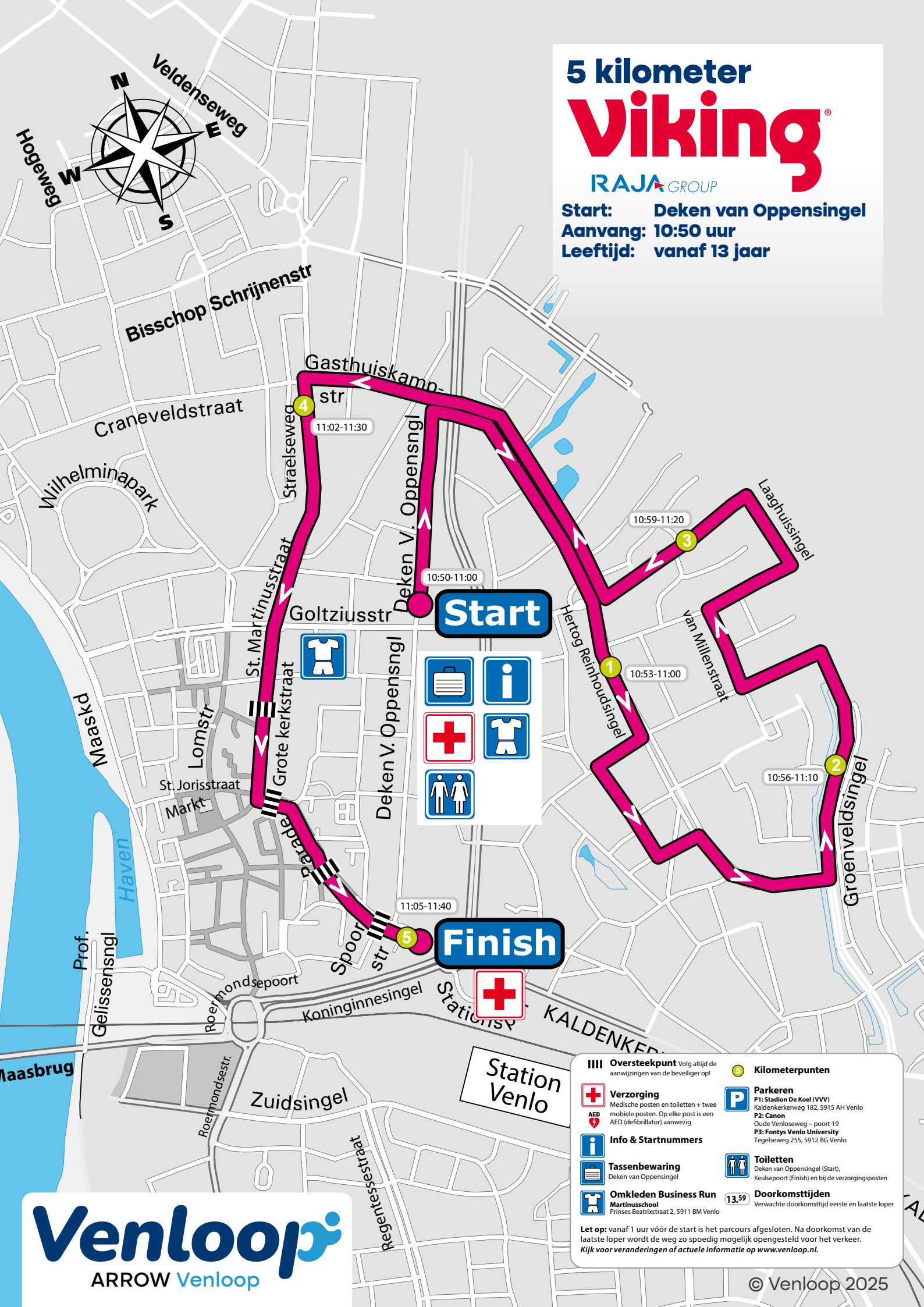
5 kilometer **Viking**

RAJA GROUP

Start: Deken van Oppensingel

Aanvang: 10:50 uur

Leeftijd: vanaf 13 jaar



Start

Finish

Venloop
ARROW Venloop

IIII Oversteekpunt Volg altijd de
aanwijzingen van de beveiliging op!



Verzorging

Medische posten en toiletten + twee
mobiele posten. Op elke post is een
AED (defibrillator) aanwezig



Info & Startnummers



Tassenbewaring

Deken van Oppensingel



Omkleeden Business Run
Martinusschool
Prinses Beatrixstraat 2, 5911 BM Venlo

Kilometerpunten



Parkeren

P1: Stadion De Koel (VVV)
Kaldenkerkeweg 182, 5915 AH Venlo
P2: Canon
Oude Venloseweg - poort 19
P3: Fontys Venlo University
Tegelseweg 255, 5912 BG Venlo



Toiletten

Deken van Oppensingel (Start),
Keulsepoort (Finish) en bij de verzorgingsposten



Doorkomsttijden

Verwachte doorkomsttijd eerste en laatste loper

13.59
Let op: vanaf 1 uur vóór de start is het parcours afgesloten. Na doorkomst van de
laatste loper wordt de weg zo spoedig mogelijk opengesteld voor het verkeer.
Kijk voor veranderingen of actuele informatie op www.venloop.nl.

© Venloop 2025

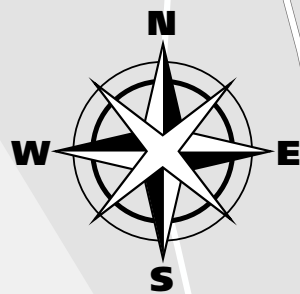
10 kilometer aartsen®



fruit and vegetables

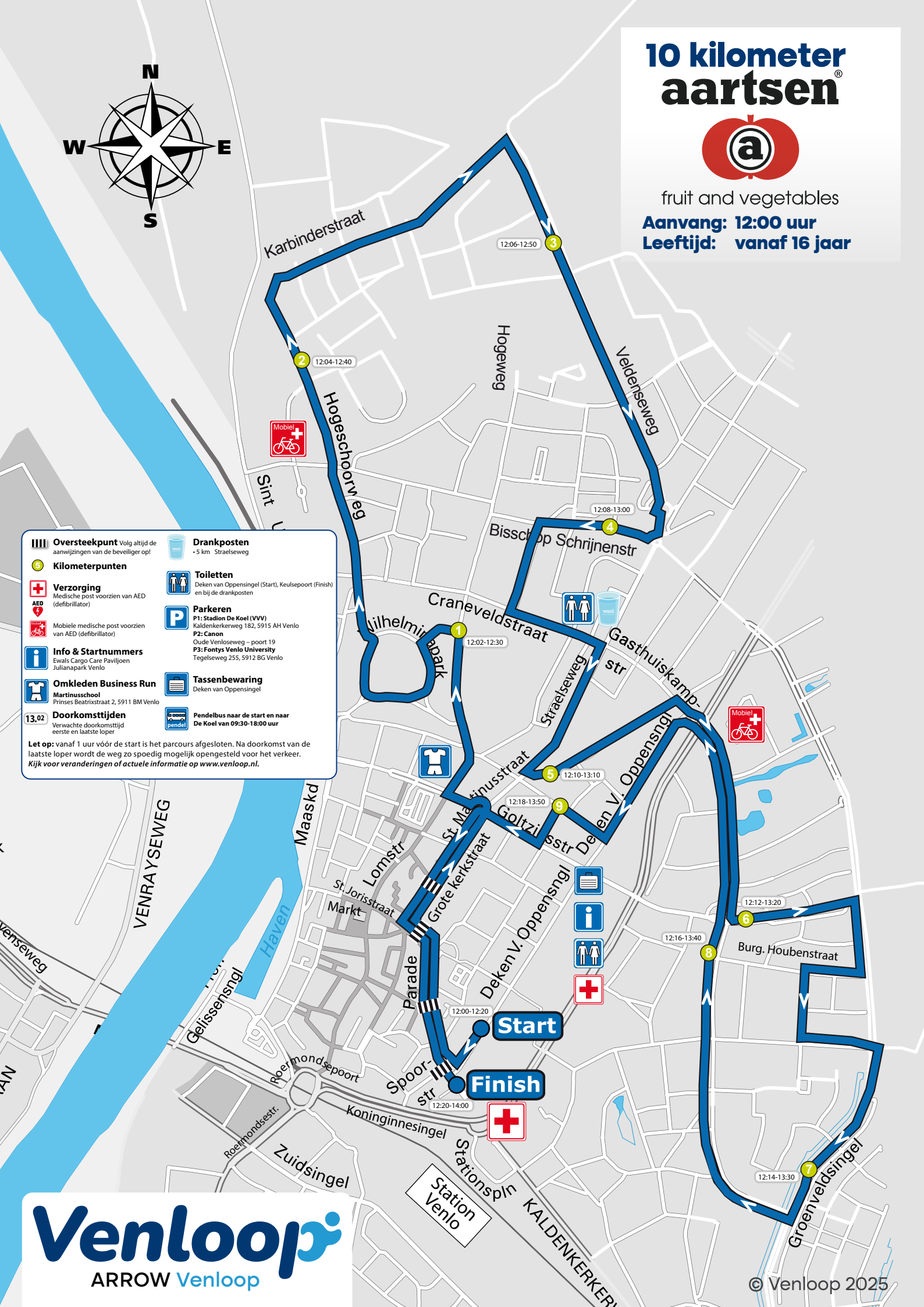
Aanvang: 12:00 uur

Leeftijd: vanaf 16 jaar



Oversteekpunt Volg altijd de aanwijzingen van de beveiliging op!	Drankposten • 5 km Straalseweg
Kilometerpunten	Toiletten Deken van Oppensingel (Start), Keulsepoort (Finish) en bij de drankposten
Verzorging Medische post voorzien van AED (defibrillator) Mobiele medische post voorzien van AED (defibrillator)	Parkeren P1: Stadion De Koel (VVV) Kaldenkerweg 182, 5915 AH Venlo P2: Canon Oude Venloseweg – poort 19 P3: Fontys Venlo University Tegelseweg 255, 5912 BG Venlo
Info & Startnummers Ewals Cargo Care Paviljoen Julianapark Venlo	Tassenbewaring Deken van Oppensingel
Omkleden Business Run Martinusschool Prinses Beatrixstraat 2, 5911 BM Venlo	Pendelbus naar de start en naar De Koel van 09:30-18:00 uur
Doorkomsttijden 13.02 Verwachte doorkomsttijd eerste en laatste loper	

Let op: vanaf 1 uur vóór de start is het parcours afgesloten. Na doorkomst van de laatste loper wordt de weg zo spoedig mogelijk opengesteld voor het verkeer.
Kijk voor veranderingen of actuele informatie op www.venloop.nl.



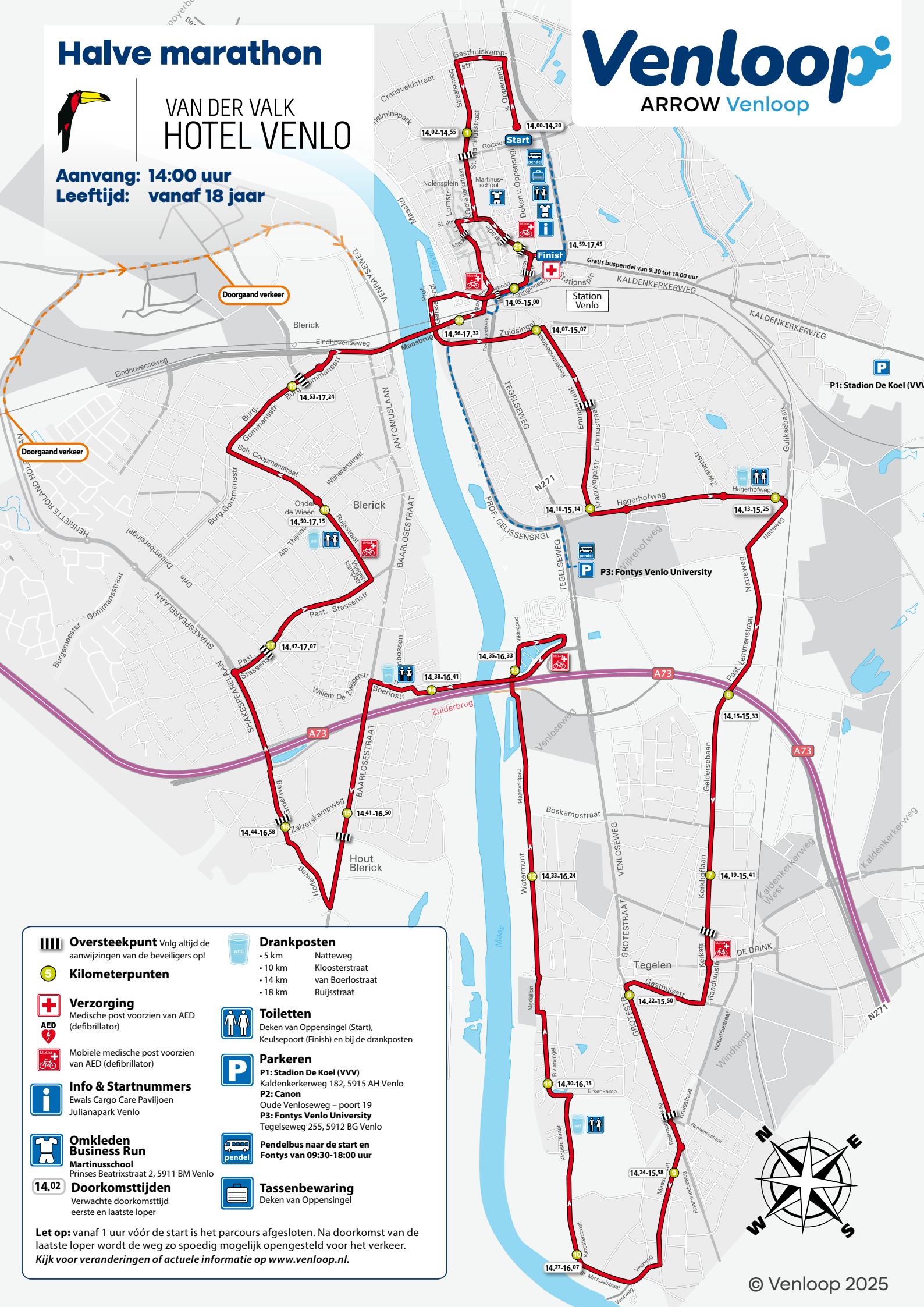
Halve marathon



VAN DER VALK
HOTEL VENLO

Aanvang: 14:00 uur
Leeftijd: vanaf 18 jaar

Venloop
ARROW Venloop



Oversteekpunt Volg altijd de aanwijzingen van de beveligers op!

Kilometerpunten

Verzorging

Medische post voorzien van AED (defibrillator)

Mobile medische post voorzien van AED (defibrillator)

Info & Startnummers

Ewals Cargo Care Paviljoen
Julianapark Venlo

Omkleden Business Run
Martinusschool
Prinses Beatrixstraat 2, 5911 BM Venlo

Doorkomsttijden

Verwachte doorkomsttijd eerste en laatste loper

Drankposten

- 5 km Natteweg
- 10 km Kloosterstraat
- 14 km van Boerlostraat
- 18 km Ruijsstraat

Toiletten

Deken van Oppensingel (Start),
Keulsepoort (Finish) en bij de drankposten

Parkeren

- P1:** Stadion De Koel (VVV)
Kaldenkerkerweg 182, 5915 AH Venlo
- P2:** Canon
Oude Venloseweg – poort 19
- P3:** Fontys Venlo University
Tegelseweg 255, 5912 BG Venlo

Pendelbus naar de start en Fontys van 09:30-18:00 uur

Tassenbewaring

Deken van Oppensingel

Let op: vanaf 1 uur vóór de start is het parcours afgesloten. Na doorkomst van de laatste loper wordt de weg zo spoedig mogelijk opengesteld voor het verkeer.
Kijk voor veranderingen of actuele informatie op www.venloop.nl.



FEESTELIJKE BUFFETTEN

BIJ VAN DER VALK HOTEL VENLO

PAASBRUNCH

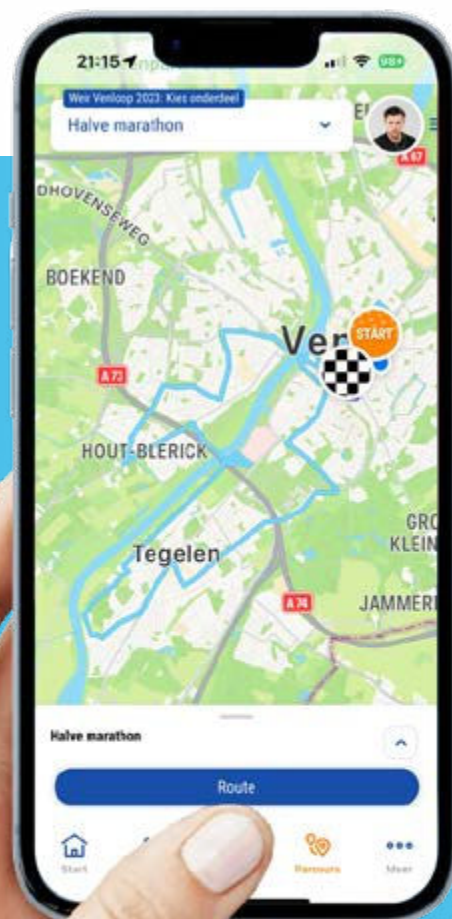
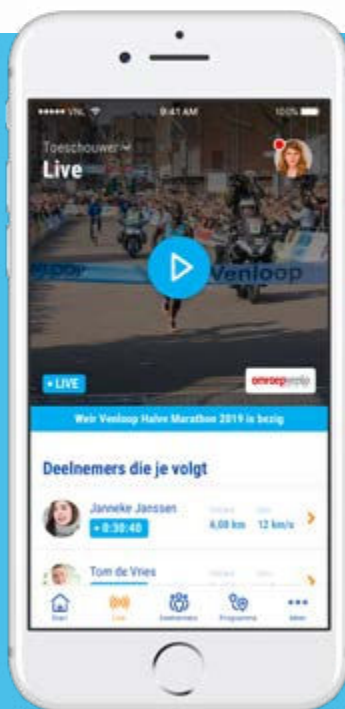
zondag 20 & maandag 21 april

MOEDERDAGBRUNCH

zondag 11 mei



Venloop App



**Download de Venloop App nu
in de App Store of Play Store
en mis niets van dit
sportieve spektakel!**



Brik.
digital



skindustries

Venloop App

Jouw ultieme gids voor de Arrow Venloop!

Met de Venloop App heb je altijd alle belangrijke informatie over de Arrow Venloop binnen handbereik. Volg je favoriete lopers live, moedig ze aan met de juichfunctie en mis niets van het evenement!

- Kijk live mee – Bekijk op zondag 30 maart de live-uitzending van Omroep Venlo(op).

- Blijf op de hoogte – Bekijk het parcours en praktische info direct in de app.
- Maak je profiel aan – Koppel je inschrijving en laat familie en vrienden je live volgen.
- Juich mee – Stuur aanmoedigingen naar deelnemers en beleef de Venloop samen!

Venloop verduurzaamt

Venloopverduurzaamt

We vinden het belangrijk ons steentje bij te dragen en blijven dan ook opzoek naar manieren om te verduurzamen. Ook dit jaar hebben we weer een aantal mooie initiatieven bedacht om hier mee aan de slag te gaan.

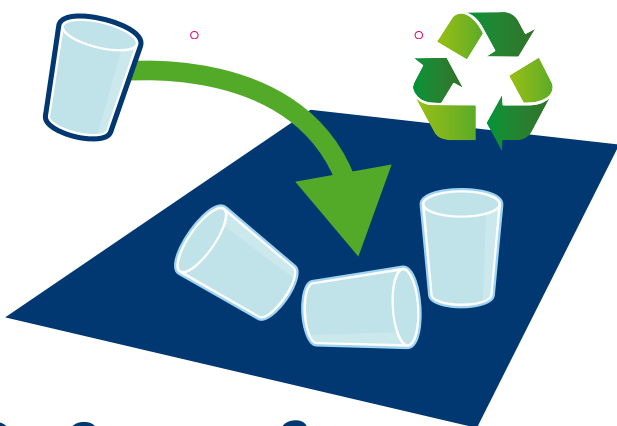
Digitale programmaboekjes

Het is natuurlijk geen verrassing meer, maar net als vorig jaar is het programmaboekje digitaal. Hartstikke handig om ten alle tijden nog even iets op te kunnen zoeken over jouw deelname aan de Arrow Venloop.

Plastic bekertjes

We willen het plastic dat we gebruiken zo veel mogelijk inzamelen om te kunnen laten recycleren. Daarom hebben we voor onze hardlopers speciale dropzones gemaakt! Hier kunnen onze deelnemers hun beker in gooien nadat ze bij de drankpost wat hebben gedronken. Hartstikke handig want zelfs tijdens het rennen zijn deze dropzones niet te missen!

Dropzone: 50 meter



Venloop

Verduurzaamt

Openbaar vervoer

We streven er om zo veel mogelijk van onze deelnemers met het openbaar vervoer naar het evenement af te laten reizen. Zo ben je niet alleen bewust bezig met het milieu, maar het is ook nog eens hartstikke handig! Het start- en finishgebied van zowel de Neptunus Wandeltocht op zaterdag 29 maart als van de Arrow Venloop op zondag 30 maart ligt namelijk op steenworp afstand van centraal station Venlo en het busstation. Hierdoor is het ideaal om ons evenement met het openbaar vervoer te bezoeken. Je stapt uit de bus en/of trein en je hoeft niet na te denken over het parkeren van jouw auto. Ook gezien het hoge aantal deelnemers en bezoekers van ons evenement, raden wij je sterk aan om met het openbaar vervoer naar Venlo af te reizen.

In Nederland is Arriva onze partner in het openbaar vervoer en voor het tweede jaar hebben we samen een ontzettend mooi initiatief voor onze deelnemers. Zo bieden we al onze deelnemers van de Neptunus Wandeltocht op zaterdag 29 maart en de Arrow Venloop op zondag 30 maart de mogelijkheid om voorafgaand en na afloop van het evenement gratis gebruik te maken van het openbaar vervoer met Arriva. Hardlopers kunnen gratis mee op vertoon van de QR-code op het startnummer. Onze wandelaars ontvangen QR-code bij hun startbewijs.

Ook onze Duitse deelnemers kunnen weer tegen een extra gunstig tarief van slechts €4,- met de VRR, tussen Nordein-Westfalen en Venlo op en neer reizen op zaterdag 29 en zondag 30 maart.

Meer informatie hierover is te vinden op <https://venloop.nl/toeschouwers/verkeer-meer/openbaar-vervoer/>



Reis gemakkelijk met de bus en de trein van Arriva naar de Venloop!

Dankzij onze partner Arriva kun jij gratis, op vertoon van je startnummer, met het ov van Arriva naar Venlo reizen.

Liever toch (een stuk) met de auto?

Voorkom dan parkeerdruckte in het centrum van Venlo en parkeer je auto gratis op de stations Boxmeer, Venray, Tegelen of Reuver. Vanaf daar reis je gemakkelijk en gratis verder met de trein naar Venlo.

Een goede voorbereiding is het halve werk. Meer informatie vind je op www.venloop.nl/bereikbaarheid



Deel deze reistip ook met je supporters!

Zij reizen gemakkelijk met het ov door in en uit te checken met de betaalpas.

Jaarprogramma Stichting Venloop 2025-2026

Jaarprogramma

Stichting Venloop is door de jaren heen niet alleen in de diepte, maar ook in de breedte gegroeid en organiseert naast de sfeervolle Arrow Venloop in maart inmiddels een breed scala aan evenementen gedurende het hele jaar. Hieronder vind je een overzicht van alle activiteiten die Stichting Venloop organiseert.

Aartsen Avond4daagse
Wandele naar Schandele
Bourgondisch Brook
Gipmans Young Plants Kwaakerrun
Daily Mile
Funqtio Running Academy
Dreamteam
VieCuri Run & Connect
Venloop Kerstloop
Oefentocht Januari
Oefentocht Februari
Oefentocht maart
NSA trainingen
Arrow Venloop 2026

20 t/m 23 mei 2025
1 juni 2025
28 juni 2025
20 & 21 september 2025
september t/m juli
september t/m maart
september t/m maart
oktober t/m mei
december
4 januari 2026
1 februari 2026
1 maart 2026
feb & maart
woensdag 18 t/m zondag 22 maart 2026



Gipmans Young Plants Kwaakerrun

Zondag 21 september 2025 staat de **15e editie** van de Gipmans Young Plants Kwaakerrun op de planning. De opening van jouw hardloopseizoen! Met de verschillende afstanden van 500 m, 1 km, 2,5 km, 5 km en 10 km kan iedereen meedoen! En deze speciale jubileum editie is er een die je zeker niet wilt missen!

Inschrijven

De inschrijving van de Gipmans Young Plants Kwaakerrun 2025 gaat open op 1 april, om 00:00 uur.



[**Klik hier**](#)

Venloop

Gipmans Young
Plants Kwaakerrun

Venloop dankt al haar [sponsoren](#)

Hoofdsponsor algemeen

Five Years Out

Naamsponsor wandeltocht



Naamsponsor halve marathon



VAN DER VALK
HOTEL VENLO

Naamsponsor jeugdlopen

Rabobank

Naamsponsor 10 km

aartsen



fruit and vegetables

Naamsponsor Bambinoloop



Naamsponsor G-loop



Naamsponsor 5 km

Viking
RAJA GROUP

ICT-partner

ZEROPLEX
Uw ICT is onze zaak

Limburg Athletics +



Maatschappelijk partner

univé

Mobiliteitspartner



arriva

wealer

Venloop dankt al haar sponsoren

Naamsponsors

Aartsen
Dynamic Beeld, Licht en Geluid
Funqtio
KidzBase
Newtone
Neptunus
Rabobank Limburg
Scelta Mushrooms BV
Van der Valk Hotel Venlo
Viking Office International

Specialsponsoren

Boels Zanders Advocaten
Canon Production Printing
DSV Road
Enexis
Ewals Cargo Care
Gilde Opleidingen
Jumbo Benders
Kaneman Entertastement
KLG Europe
Mifa Aluminium BV
Munckhof
PVH Europe BV
Redcare Pharmacy
Seacon Logistics
Sormac
Swinkels Family Brewers
vidaXL

Sportdrink & Voedingspartner Born Sportscare

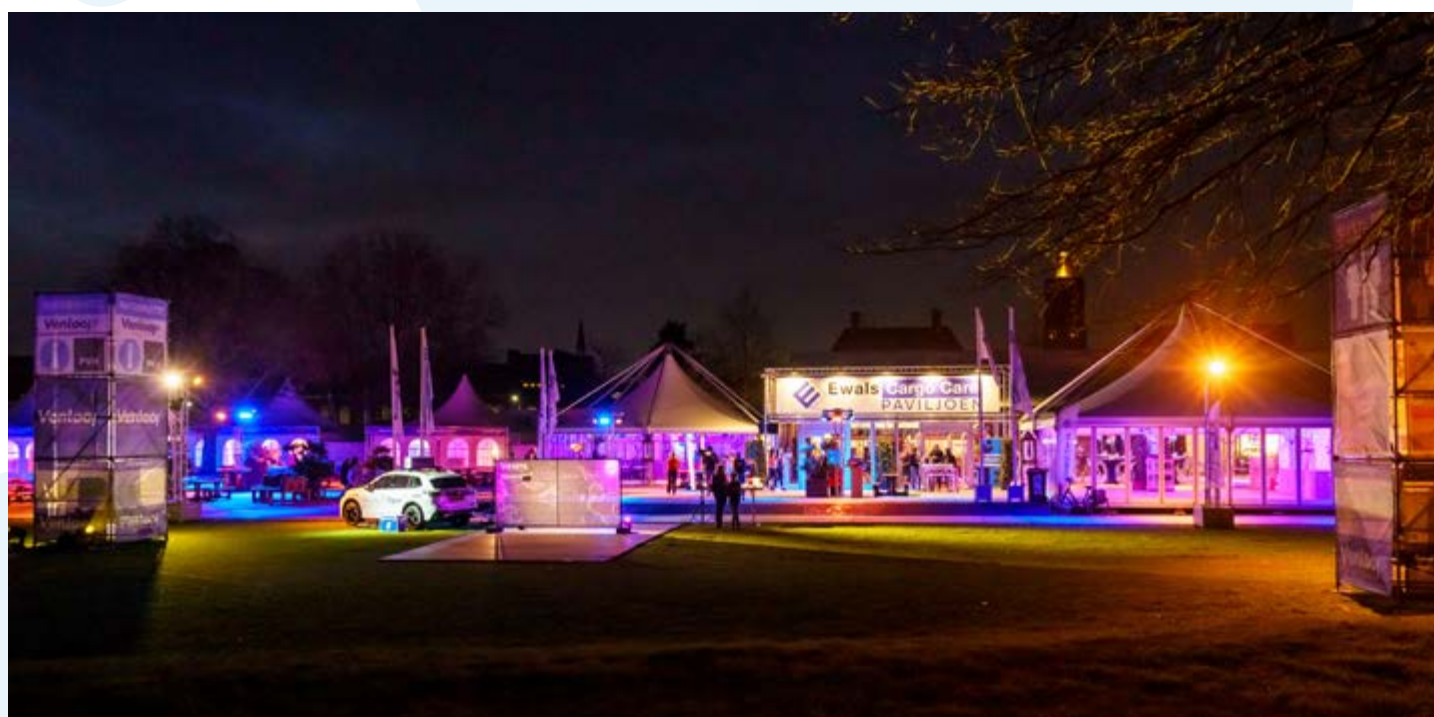
Vitaliteitspartner De Zorggroep

Kledingpartner Rogelli

Partners Apployee Atletiekunie Gemeente Venlo KWBN TRIBE Security VieCuri Medisch Centrum WML

Mediapartners Dynamic Beeld, Licht en Geluid Lagotronics Projects BV Omroep Venlo

Design marcand.nl



Met dank aan Ted Boots voor de fotografie: www.tedboots.nl



**As a proud sponsor,
we ensure a safe
Venloop**

TRIBE Security - United by safety



Tilburg - Gulpen

www.tribesecurity.nl

Goede doelen 2025

Goede doelen

Stichting Venloop draagt ieder jaar een aantal goede doelen een warm hart toe. Tijdens het inschrijven van de Arrow Venloop, Neptunus Wandeltocht en Venloop Walk & Wheels is het mogelijk om een donatie te doen voor een van deze mooie doelen. Dit jaar is Stichting Venloop verbonden aan KidzBase, Water for Life, Fonds Gehandicaptensport, VieAmi en het Toon Hermans Huis Noord Limburg.

KidzBase

Stichting KidzBase zet zich in voor kinderen in Noord- en Midden-Limburg die niet veilig in hun eigen gezin kunnen opgroeien. Deze kinderen zijn uit huis geplaatst vanwege een verstoorde thuissituatie door huiselijk geweld, seksueel misbruik, verwaarlozing en/of verslavingsproblematieken van ouders en ze wonen in woongroepen of gezinshuizen. De kinderen hebben in hun jonge leven al veel meegemaakt en ze hebben niet de veilige en stabiele basis vanuit thuis die elk kind verdient en nodig heeft. KidzBase werkt samen met professionele zorginstellingen. Door middel van kleinschalige projecten willen we de kinderen het gevoel geven dat ze speciaal zijn en richten we ons op het bevorderen van hun zelfredzaamheid, het verbeteren van hun welzijn en het creëren van leuke en fijne herinneringen. KidzBase, omdat kinderen speciaal zijn.



Water for Life

Schoon drinkwater is niet voor iedereen vanzelfsprekend, er zijn maar liefst één miljard mensen verstoken van deze primaire levensbehoefte. Water for Life maakt zich sterk voor schoon drinkwater en sanitaire voorzieningen wereldwijd.



Fonds Gehandicaptensport

In Nederland zijn er 1,7 miljoen mensen voor wie sporten niet vanzelfsprekend is. Lang niet overal is het sport- en beweegaanbod toegankelijk of ontbreken er faciliteiten in de buurt. Fonds Gehandicaptensport ondersteunt sportorganisaties zonder winst oogmerk, zodat iedereen met een handicap de mogelijkheid krijgt om te sporten.



Goede doelen 2025

Stichting VieAmi

Kinderen die in het ziekenhuis belanden worden vaak blootgesteld aan stress. Door onderzoeken met bijvoorbeeld een MRI-scanner of een operatie op de OK kunnen kinderen extra gespannen en onzeker zijn. Stichting VieAmi probeert deze kinderen te helpen om de spanning te verminderen. Het doel is om vijf schaalmodellen van de belangrijke onderzoeks- en behandelruimtes van een ziekenhuis in Lego maken. Hierdoor kunnen kinderen op een speelse manier voorbereid worden op een behandeling maar weten ze toch heel goed wat hen te wachten staat. Mede met uw bijdrage kunnen deze vijf ruimtes worden nagebouwd op schaal, inclusief Operatiekamer, Intensive Care en Ambulance.



VieAmi

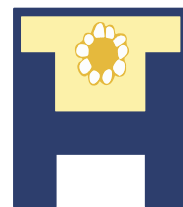
vrienden van VieCuri



Toon Hermans Huis Noord-Limburg

"Toen ik de diagnose 'kanker' kreeg, voelde ik me verloren," deelt Saskia met ons. "Bij het Toon Hermans Huis kon ik vooral mezelf zijn en niet alleen maar de kankerpatiënt. Samen met lotgenoten praten over de uitdagingen waar we tegenaan liepen, gaf mij vertrouwen en kracht om mijn eigen weg in het kankertraject te vinden. Nu loop ik de Venloop om anderen te inspireren en hoop te geven. Sluit je aan bij mij en steun het Toon Hermans Huis Noord-Limburg."

Wil jij deze doelen alsnog een warm hart toedragen? Scan dan de QR-code! De doelen zijn alle deelnemers van deze 18e editie van de Arrow Venloop ontzettend dankbaar voor hun steun en wensen jou veel succes en vooral ook veel plezier tijdens je deelname!



TOON HERMANS HUIS
NOORD-LIMBURG



Beleef de Arrow Venloop samen in
het Ewals Cargo Care Paviljoen!
Haal je startnummer op, kijk je ogen uit bij
onze partners op de Expo en geniet van de
gezelligheid met de topservice van Kaneman.
Beleef dit sportieve feest van dichtbij!

KANEMAN
ENTERTASTEMENT
FOOD | EVENTS



Welkom in het
Ewals Cargo Care
Paviljoen

Venloop
Beleef je samen

Vrijwilliger worden

Elk jaar zetten zo'n 1100 enthousiaste vrijwilligers zich met hart en ziel in om van de Arrow Venloop een onvergetelijk evenement te maken. Dankzij hun inzet kunnen duizenden (hard)lopers en toeschouwers genieten van een fantastische sfeer en een vlekkeloze organisatie.

Lijkt het jou ook leuk om een handje te helpen achter de schermen? We zijn altijd op zoek naar enthousiaste vrijwilligers én coördinatoren die onze vrijwilligers begeleiden bij diverse taken.

Kijk op onze website voor meer informatie en meld je aan als vrijwilliger voor de Arrow Venloop 2026.

Samen maken we er weer een geweldige editie van!



Support Your Marathoner

moedig jouw held aan op het grote scherm!

Ken jij iemand die op **zondag 30 maart** mee rent met de 5 km, 10 km of halve marathon van de Arrow Venloop? Dan hebben wij iets leuks voor jou! Stuur een persoonlijke **aanmoedigingsvideo** in en geef jouw familielid, vriend(in) of collega nét dat extra duwtje in de rug tijdens de laatste meters van het parcours!

Hoe werkt het?

Neem een persoonlijke video van maximaal 5 seconden voor diegene die jij op een speciale manier wilt aanmoedigen.

- Zoek de desbetreffende hardloper op via zijn/haar naam of [startnummer](#).
- Upload de video vanaf 20 maart op de speciale "**Support Your Marathoner**" - website <https://venloop.nl/hardlopen/arrow-venloop/sym/>
- Deadline: Zorg dat je jouw video vóór **zaterdag 29 maart 23.59 uur** hebt ingestuurd.

Hardlopers waarvoor een boodschap is opgenomen, zullen de boodschap precies getimed (middels hun chip) te zien krijgen op een **groot LED-scherm** dat staat op de Parade (ter hoogte van Café de Locomotief).

Laat dus een leuke boodschap achter via onderstaande button en [support your marathoner!](#)



**Wij bedanken alle sponsoren,
vrijwilligers, deelnemers en
publiek voor hun bijdrage aan
de ARROW Venloop 2025!**

Venloop
ARROW Venloop

18-22 maart 2026

WWW.VENLOOP.NL